

PG Department of Commerce

Laughing Yoga Exercise

Naipunnya[®]
To reach the unreachable

Date of event: 29/01/2024

Faculty In-charge: Ms. Reni. V. Kalayil



Pongam, Koratty East, Thrissur District, Kerala State, India. Pin-680308.

Phone +91 9605001987, 04802730340, 2730341, 2733573

www.naipunnya.ac.in, mail@naipunnya.ac.in

REPORT

The Students of I Year BBA (2023 Admission) of Naipunnya Institute of Management and Information Technology (NIMIT) conducted a laughing yoga exercise on January 29, 2024 at Elders Haven Pakal Veedu, Vazhichaal. The Students invited Mr. K. K. Jose as the resource person for the program. Laughing yoga is a unique form of exercise that combines deep breathing, stretching and playful laughter. The people from nearby places participated in the program. The students of BBA also participated in the event and made laughing yoga a success.

Prepared by:

Mr. Jithin Scaria
(Class in- Charge)

Verified by:

Dr. Joy Joseph Puthussery
(Dean of Studies/ IQAC Coordinator)

Approved by:

Rev. Fr. Dr. Paulachan K J
(Principal)

Ms. Reni. V. Kalayil
(Outreach Coordinator)



BROCHURE



Unit no: 278

**Naipunnya Institute of Management and
Information Technology(NIMIT)**

**29th January 2024
Monday**

**Elders Haven
Pakal Veedu ,
Vazhichaal**

**Laughing Yoga
Exercise**

**Organised By ,
1st BBA**

**Resource Person
Mr.K.K Jose**



PHOTOGRAPHS /SCREENSHOTS



Pongam, Koratty East, Thrissur District, Kerala State, India. Pin-680308.

Phone +91 9605001987, 04802730340, 2730341, 2733573

www.naipunnya.ac.in, mail@naipunnya.ac.in





PARTICIPANT'S LIST

Name of the event: Laughing Yoga Exercise at Elders Haven Pakal Veedu

Date: 29/01/2024

Sl. No.	Name	Signature
1.	ABHISHEK S	
2.	ABISHEK K S	
3.	ADHITH SHAJAN	
4.	ALAN PAULY	
5.	ALEENA BABY	
6.	ALEENA BABY	
7.	ALEENA THOMAS	
8.	ALPHIYA JOSE	
9.	ALWIN BIJU T	
10.	AMRITHA K S	
11.	AMRUTHA B RAJ	
12.	ANITTA NELSON MAVELY	
13.	ANSON GEORGE	
14.	ANTONY BIJU	
15.	ARAVIND S NAIR	
16.	ARJUN KRISHNA	
17.	BAREETTO BYJU	
18.	BRISTO SABU	
19.	DILJITH K B	
20.	GARRON VIPIN PEREIRA	
21.	IMRAN FAREED S	
22.	JOHN AUGUSTINE	
23.	JOSE JOSEPH	
24.	JOSEPH SEBY	
25.	JOYAL MATHEW JAIMON	
26.	KEVIN PAULY	
27.	KRISHNANUNNY K S	
28.	LAKSHMI K RAJU	
29.	MUHAMMED FAYAZ	
30.	NIKHIL JOSEPH BIJU	
31.	NYAS N B	
32.	POOJA VINOD	
33.	PRANAV JIUU	
34.	SACHIN S	
35.	SAMAH SANOFER	
36.	SREELAKSHMI K A	
37.	THAYYIBA T A	
38.	VAISHNAVI A P	
39.	ANEETTA E P	
40.	JESWIN PALATTY	

Event Coordinator

Pongam, Koratty East, Thrissur District, Kerala State, India. Pin-680308.

Phone +91 9605001987, 04802730340, 2730341, 2733573

www.naipunnya.ac.in, mail@naipunnya.ac.in





കൊരട്ടി ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത്

കൊരട്ടി പി.ഒ., തൃശ്ശൂർ ജില്ല - 680 308

Phone: 0480- 2732054, korattygpkoratty@gmail.com

പി. സി. ബിജു
പ്രസിഡന്റ്, കൊരട്ടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്
വാർഡ് 18, കുട്ടപ്പറം
Mob: 9496046180

പന്തൽക്കുട്ടം ഹൗസ്
കുട്ടപ്പറം, കൊരട്ടി പി. ഒ
തൃശ്ശൂർ - 680308
Mob : 984756843

സാക്ഷ്യപത്രം

തൃശ്ശൂർ ജില്ലയിൽ ചാലക്കുടി താലൂക്ക് കൊരട്ടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് നൈപുണ്യ കോളേജിലെ ബി.ബി.എ ഫസ്റ്റ് ഇയറിലെ കുട്ടികൾ കൊരട്ടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ 13-ാം വാർഡിലെ Elders Havan പങ്കൽവീട്ടിലെ വയോജനങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി 29.01.2024 തീയതി Laughing Yoga Exercise എന്ന പരിപാടി നടത്തിയിട്ടുള്ള വിവരം എന്റെ അറിവിലും അന്വേഷണത്തിലും ബോധ്യപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത് സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നു.

കൊരട്ടി

29.01.2024



പി.സി.ബിജു
പ്രസിഡന്റ്
കൊരട്ടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്
PH:9496046180

25/01/2024

From

Vaishnavi A P

Outreach coordinator

1st year BBA

NIMIT

To

The Principal

NIMIT

Subject: Request for Approval of outreach programme as part of Elder Heaven at Palsal Veedu at Vazhichal.

Respected principal

I am writing on behalf of 1st year BBA to seek permission for an Outreach programme planned as part of Elder Heaven on 29/01/2024 at 10:15 am. Our goal is to contribute a programme in association with Chisi club at Sadha Vayajana club Vazhichal. The Resource Person for the programme is Mrs. K. K. Jose. We kindly request your permission to conduct this Outreach and we assure that we will adhere to all necessary guidelines and regulation for conduct. We look forward to your Approval

Sincerely

Vaishnavi A P

Vaish

 Recommended by forwarded to
Renu V. Kalayil Fr. Principal
(Outreach Coordinator)


24/1/2024
Jithin
Chair In-charge.


Mr. Mohan.

